



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 60/2012**  
**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 24/07/2012 a 25/07/2012.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2.5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Água Boa              | 24/07/2012 | 0,080 – 0,093                  | 12 – 13  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,075 – 0,080                  | 12 – 13  | BOA             |
| Alta Floresta         | 24/07/2012 | 0,137 – 0,184                  | 16 – 20  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,149 – 0,185                  | 17 – 21  | BOA             |
| Barra do Garças       | 24/07/2012 | 0,096 – 0,100                  | 13 – 14  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,080 – 0,085                  | 12 – 13  | BOA             |
| Cáceres               | 24/07/2012 | 0,190 – 0,235                  | 19 – 23  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,201 – 0,204                  | 18 – 19  | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 24/07/2012 | 0,190 – 0,249                  | 20 – 25  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,149 – 0,170                  | 16 – 18  | BOA             |
| Colíder               | 24/07/2012 | 0,157 – 0,445                  | 18 – 43  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,199 – 0,598                  | 21 – 59  | REGULAR         |
| Cuiabá                | 24/07/2012 | 0,107 – 0,115                  | 14 – 15  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,113 – 0,120                  | 14 – 15  | BOA             |
| Diamantino            | 24/07/2012 | 0,117 – 0,118                  | 13 – 14  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,102 – 0,105                  | 13 – 14  | BOA             |
| Juara                 | 24/07/2012 | 0,265 – 0,329                  | 27 – 33  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,270 – 0,398                  | 28 – 39  | BOA             |
| Juína                 | 24/07/2012 | 0,297 – 0,330                  | 28 – 31  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,163 – 0,178                  | 18 – 19  | BOA             |
| Mirassol D'Oeste      | 24/07/2012 | 0,185 – 0,230                  | 19 – 24  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,105 – 0,115                  | 19 – 20  | BOA             |
| Peixoto de Azevedo    | 24/07/2012 | 0,105 – 0,235                  | 14 – 24  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,115 – 0,215                  | 14 – 24  | BOA             |
| Pontes e Lacerda      | 24/07/2012 | 0,300 – 0,302                  | 27 – 28  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,196 – 0,200                  | 17 – 18  | BOA             |
| Porto Alegre do Norte | 24/07/2012 | 0,083 – 0,132                  | 13 – 17  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,079 – 0,089                  | 12 – 13  | BOA             |
| Rondonópolis          | 24/07/2012 | 0,102 – 0,111                  | 13 – 14  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,081 – 0,089                  | 12 – 13  | BOA             |
| São Felix do Araguaia | 24/07/2012 | 0,084 – 0,092                  | 13 – 14  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,078 – 0,081                  | 12 – 13  | BOA             |
| Sinop                 | 24/07/2012 | 0,118 - 0,237                  | 15 – 25  | BOA             |
|                       | 25/07/2012 | 0,150 – 0,400                  | 18 – 43  | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  | Qualidade do Ar |               |         |           |
|------------------|-----------------|---------------|---------|-----------|
|                  | Data            | Índice        | Classe  | Qualidade |
| Sorriso          | 24/07/2012      | 0,138 – 0,188 | 16 – 21 | BOA       |
|                  | 25/07/2012      | 0,180 – 0,330 | 21 – 35 | BOA       |
| Tangará da Serra | 24/07/2012      | 0,138 – 0,149 | 15 – 16 | BOA       |
|                  | 25/07/2012      | 0,169 – 0,183 | 18 – 19 | BOA       |
| Várzea Grande    | 24/07/2012      | 0,107 – 0,115 | 14 – 15 | BOA       |
|                  | 25/07/2012      | 0,113 – 0,120 | 14 – 15 | BOA       |
| Vila Rica        | 24/07/2012      | 0,093 – 0,096 | 13 – 14 | BOA       |
|                  | 25/07/2012      | 0,088 – 0,110 | 12 – 14 | BOA       |

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.z'

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |  |   |   |
|---|--|---|---|
| Nível da média diária   | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS   | 150  | 75  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS   | 100  | 50  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS   | 75   | 37,5  | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.  |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)  | 50   | 25  | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.  |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar      |                            |                             |                               |                                 |
|---|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
|   | Boa                  | Regular                    | Inadequada                  | Má                            | Péssima                         |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50µg/m <sup>3</sup>  | 50 - 150µg/m <sup>3</sup>  | 150 - 250µg/m <sup>3</sup>  | 250 - 420 µg/m <sup>3</sup>   | Acima de 420µg/m <sup>3</sup>   |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80µg/m <sup>3</sup>  | 80 - 160 g/m <sup>3</sup>  | 160 - 200µg/m <sup>3</sup>  | 200 - 800 µg/m <sup>3</sup>   | Acima de 800 µg/m <sup>3</sup>  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80µg/m <sup>3</sup>  | 80 - 365µg/m <sup>3</sup>  | 365 - 800µg/m <sup>3</sup>  | 800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>  | Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup> |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm              | 4,9 - 9 ppm                | 9 - 15 ppm                  | 12 - 30 ppm                   | Acima de 30 ppm                 |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100µg/m <sup>3</sup> | 100 - 320µg/m <sup>3</sup> | 320 - 1130µg/m <sup>3</sup> | 1130 - 2260 µg/m <sup>3</sup> | Acima de 2260 µg/m <sup>3</sup> |

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. O Município de Colíder apresentou em ao menos um dos dias monitorados o ar em **QUALIDADE REGULAR**, Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

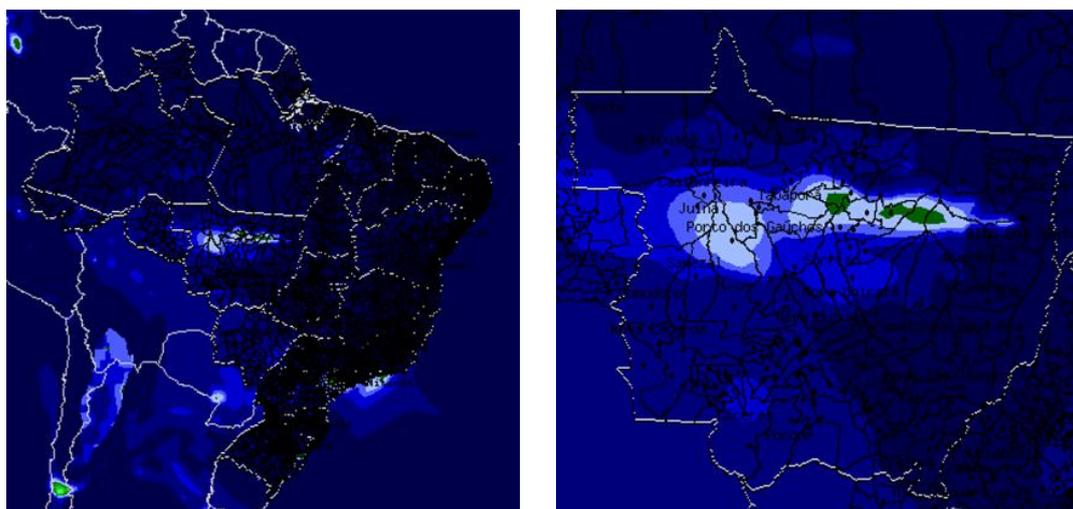
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
 SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
 COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
 Data: 26/07/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 27/07/2012 a 01/08/2012.**

| Municípios      | Data  | Previsão             | Temperatura (°C) |     | UV |
|-----------------|-------|----------------------|------------------|-----|----|
|                 |       |                      | MIN              | MAX |    |
| Água Boa        | 27/07 | Céu Claro            | 17               | 35  | 8  |
|                 | 28/07 | Céu Claro            | 17               | 34  | 8  |
|                 | 29/07 | Céu Claro            | 17               | 34  | 8  |
|                 | 30/07 | Predomínio de Sol    | 18               | 34  | 8  |
|                 | 31/07 | Parcialmente Nublado | 16               | 33  | 8  |
|                 | 01/08 | Parcialmente Nublado | 15               | 32  | 8  |
| Alta Floresta   | 27/07 | Céu Claro            | 18               | 35  | 9  |
|                 | 28/07 | Céu Claro            | 18               | 35  | 9  |
|                 | 29/07 | Céu Claro            | 17               | 35  | 9  |
|                 | 30/07 | Predomínio de Sol    | 18               | 35  | 9  |
|                 | 31/07 | Parcialmente Nublado | 17               | 34  | 9  |
|                 | 01/08 | Parcialmente Nublado | 16               | 34  | 9  |
| Barra do Garças | 27/07 | Céu Claro            | 14               | 36  | 7  |
|                 | 28/07 | Céu Claro            | 15               | 35  | 7  |
|                 | 29/07 | Céu Claro            | 14               | 35  | 7  |
|                 | 30/07 | Predomínio de Sol    | 15               | 35  | 7  |
|                 | 31/07 | Parcialmente Nublado | 14               | 34  | 7  |
|                 | 01/08 | Parcialmente Nublado | 13               | 33  | 7  |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |       |                                      |    |    |   |
|------------------------------|-------|--------------------------------------|----|----|---|
| <b>Cáceres</b>               | 27/07 | Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde | 20 | 34 | 7 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 20 | 35 | 7 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 19 | 35 | 7 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 17 | 34 | 7 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 17 | 35 | 7 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 17 | 34 | 7 |
| <b>Campo Novo do Parecis</b> | 27/07 | Predomínio de Sol                    | 17 | 33 | 8 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 16 | 32 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 14 | 32 | 8 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 15 | 32 | 8 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 32 | 8 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 31 | 8 |
| <b>Colíder</b>               | 27/07 | Céu Claro                            | 17 | 36 | 9 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 16 | 35 | 9 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 15 | 36 | 9 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 17 | 35 | 9 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 34 | 9 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 14 | 34 | 9 |
| <b>Cuiabá</b>                | 27/07 | Predomínio de Sol                    | 21 | 35 | 7 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 18 | 35 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 20 | 34 | 7 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 18 | 34 | 7 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 19 | 34 | 7 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 20 | 34 | 7 |
| <b>Diamantino</b>            | 27/07 | Predomínio de Sol                    | 19 | 35 | 8 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 17 | 34 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 17 | 34 | 8 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 16 | 34 | 8 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 34 | 8 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 33 | 8 |
| <b>Juara</b>                 | 27/07 | Predomínio de Sol                    | 19 | 36 | 9 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 18 | 35 | 9 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 17 | 35 | 9 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 17 | 35 | 9 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 35 | 9 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 34 | 9 |
| <b>Juína</b>                 | 27/07 | Predomínio de Sol                    | 19 | 34 | 9 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 18 | 33 | 9 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 17 | 33 | 9 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 17 | 33 | 9 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 33 | 9 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 32 | 9 |
| <b>Mirassol D'Oeste</b>      | 27/07 | Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde | 18 | 33 | 7 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 19 | 34 | 7 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 18 | 34 | 7 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 16 | 33 | 7 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 34 | 7 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 17 | 33 | 7 |
| <b>Peixoto de Azevedo</b>    | 27/07 | Céu Claro                            | 16 | 35 | 9 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 16 | 34 | 9 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 14 | 35 | 9 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 16 | 35 | 9 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 14 | 34 | 9 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 13 | 33 | 9 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |       |                                      |    |    |   |
|------------------------------|-------|--------------------------------------|----|----|---|
| <b>Pontes e Lacerda</b>      | 27/07 | Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde | 20 | 33 | 8 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 18 | 35 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 18 | 34 | 8 |
|                              | 30/07 | Céu Claro                            | 17 | 34 | 7 |
|                              | 31/07 | Predomínio de Sol                    | 17 | 34 | 7 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 34 | 7 |
| <b>Porto Alegre do Norte</b> | 27/07 | Céu Claro                            | 19 | 37 | 9 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 16 | 37 | 9 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 20 | 37 | 9 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 21 | 37 | 9 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 36 | 9 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 16 | 36 | 9 |
| <b>Rondonópolis</b>          | 27/07 | Céu Claro                            | 16 | 34 | 7 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 16 | 33 | 7 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 15 | 33 | 7 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 15 | 33 | 7 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 32 | 7 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 32 | 7 |
| <b>São Félix do Araguaia</b> | 27/07 | Céu Claro                            | 19 | 36 | 8 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 18 | 35 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 19 | 35 | 8 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 18 | 35 | 8 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 18 | 34 | 8 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 17 | 34 | 8 |
| <b>Sinop</b>                 | 27/07 | Céu Claro                            | 16 | 35 | 8 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 16 | 34 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 15 | 35 | 8 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 16 | 35 | 8 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 15 | 34 | 8 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 14 | 33 | 8 |
| <b>Sorriso</b>               | 27/07 | Céu Claro                            | 19 | 35 | 8 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 18 | 35 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 17 | 35 | 8 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 19 | 35 | 8 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 18 | 34 | 8 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 17 | 33 | 8 |
| <b>Tangará da Serra</b>      | 27/07 | Predomínio de Sol                    | 20 | 34 | 8 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 19 | 33 | 8 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 19 | 32 | 8 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 19 | 33 | 8 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 18 | 33 | 8 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 18 | 32 | 8 |
| <b>Várzea Grande</b>         | 27/07 | Predomínio de Sol                    | 18 | 34 | 7 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 19 | 33 | 7 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 18 | 33 | 7 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 16 | 33 | 7 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 17 | 33 | 7 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 17 | 32 | 7 |
| <b>Vila Rica</b>             | 27/07 | Céu Claro                            | 20 | 37 | 9 |
|                              | 28/07 | Céu Claro                            | 20 | 36 | 9 |
|                              | 29/07 | Céu Claro                            | 20 | 37 | 9 |
|                              | 30/07 | Predomínio de Sol                    | 20 | 37 | 9 |
|                              | 31/07 | Parcialmente Nublado                 | 19 | 36 | 9 |
|                              | 01/08 | Parcialmente Nublado                 | 19 | 36 | 9 |

Fonte: CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| Índice UV 1   | Índice UV 2 | Índice UV 3   | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9   | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo   | Baixo       | Moderado  | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma<br>Precaução<br>Necessária                    |             | Precauções<br>Requeridas  |             |             |             |             |             | Extra<br>Proteção   |              |              |              |              |              |
| Você pode<br>permanecer no sol o<br>tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais<br>sombreados Procure usar camisa e boné<br>Use o protetor solar. |             |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia<br>Permaneça na sombra<br>Use camisa, boné e protetor solar |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (9)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 26/07/2012 a 28/07/2012.**





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**26/07/2012:** Em MT: sol e poucas nuvens. A umidade relativa do ar estará baixa na parte da tarde. Temperatura estável.

**27/07/2012:** Em MT: sol e poucas nuvens. A umidade relativa do ar estará baixa na parte da tarde. Temperatura estável.

**28/07/2012:** Em MT: sol e poucas nuvens. A umidade relativa do ar estará baixa na parte da tarde. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: sol e poucas nuvens. A umidade relativa do ar estará baixa na parte da tarde. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:**

**[covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)**

**[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)**

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT**